

Datum: 25 september 2024

Portefeuillehouder: Evelien van der Star

Onderwerp: Week tegen Eenzaamheid 2024

Roosendaal zet in op verbinding tijdens de Week tegen Eenzaamheid

De Landelijke Week tegen Eenzaamheid start dit jaar op 26 september en loopt tot en met 2 oktober. Tijdens deze week wordt er extra aandacht besteed aan het thema tijdens verschillende activiteiten.

In Roosendaal wordt de week geopend door wethouder Evelien van der Star met een bezoek aan het wekelijkse koffiemoment in de Jumbo aan de Van Beethovenlaan, dat elke donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur plaatsvindt.

Eenzaamheid: een teken van behoefte aan verbinding

Eenzaamheid is vaak een teken van gebrek aan verbinding met anderen. Deze gevoelens ontstaan meestal door veranderingen in het leven, zoals wanneer iemand een geliefde verliest, verhuist, met pensioen gaat en zijn of haar collega's niet meer dagelijks ziet. Ook als je minder mobiel bent, kun je je eenzaam voelen. Daarnaast zijn er jaarlijks momenten waarop mensen zich alleen kunnen voelen, zoals tijdens de feestdagen of de zomerperiode. Voor de meeste mensen verdwijnen gevoelens van eenzaamheid na verloop van tijd. Wanneer iemand niet goed weet hoe om te gaan met die gevoelens of de stap naar verbinding niet durft te maken, dan kan langdurige eenzaamheid een risico worden.

In Roosendaal zetten verschillende organisaties vanuit het [Netwerk Eenzaamheid Roosendaal \(NER\)](#) zich in om dit te voorkomen en om het onderwerp bespreekbaar te maken. Zij roepen inwoners op om eens rond te kijken in hun buurt, onder vrienden en familie. Een simpele groet of een kort praatje kan al veel betekenen voor iemand anders – en voor jezelf. Het NER heeft ook dit jaar weer de samenwerking opgezocht om een programma samen te stellen dat in het teken staat van de Week tegen Eenzaamheid.

Activiteiten en ondersteuning in Roosendaal

Wil je leren hoe je er voor iemand kunt zijn of meer te weten komen over de gevolgen van eenzaamheid? Of ben je op zoek naar gezellige activiteiten in Roosendaal waar je gelijkgestemden kunt ontmoeten? Bezoek dan de website www.roosendaalvoorelkaar.nl/eenzaamheid. Hier vind je waardevolle informatie, zoals filmpjes, cursussen en inloophmomenten door de hele stad, in de wijken en dorpen. Je kunt hier ook meer informatie vinden over vrijwilligerswerk, maar je kunt ook eenmalig bij een activiteit aanschuiven voor een luisterend oor of wat gezelligheid.

Heb je behoefte aan persoonlijke ondersteuning van een professional of vrijwilliger die naar jouw verhaal luistert? Neem dan contact op met Inwoners Ondersteuning via 0165 750050.