

Terugblik eerste biljartcompetitie Roosendaal

Mantelzorg

Na drie achtereenvolgende gezellige en spannende woensdagavonden in mei, waar tien mantelzorgers streden voor de beker van de eerste biljartcompetitie Mantelzorg Roosendaal, is de winnaar bekend!

We feliciteren Jan Nelemans van harte met het behalen van de 1e prijs!

Maar de mantelzorgers verdienen allemaal een medaille! Die hebben ze dan ook gekregen, welverdiend!



Mantelzorg biljartclub

Maandelijks wordt er in Wijkcentrum 't Dijksteeke van 19.00 tot 21.00 uur door mantelzorgers biljart gespeeld.

Heb je interesse om aan te sluiten bij de biljartclub? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl en je wordt toegevoegd aan de groepsapp.

Je ontvangt daarna de data van de vrijwilliger/ coördinator Mantelzorg Biljartclub.

“Flanere d’eur Roosendaal” ONTDEK OEW OUWE PLEKSKE



VRIJDAG 5 JULI 2024 van 13:30 - 16:00 uur
Wijkcentrum 't Dijksteeke,
Dijkcentrum 191, Roosendaal
Opgeven voor 27 juni 2024
via info@dijksteeke.nl of 0165 393626
Kom d'ok? Toegangspreis € 3,00
Bij binnenkomst koffie met Roosendaals lekkers.

Mantelzorger ontmoet mantelzorger “Flanere d’eur Roosendaal”

Vrijdagmiddag 5 juli van 13.30 - 16.00 uur wordt er “Flanere d’eur Roosendaal” georganiseerd in wijkhuis 't Dijksteeke, met een beeldpresentatie van Oud Roosendaal. De middag wordt georganiseerd en gepresenteerd door Raymond van Oosterbos. En dat alles onder genot van een bakje koffie met een Roosendaalse lekkernij! Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 3,00 p.p. Deze middag is er een mantelzorgconsulent aanwezig.

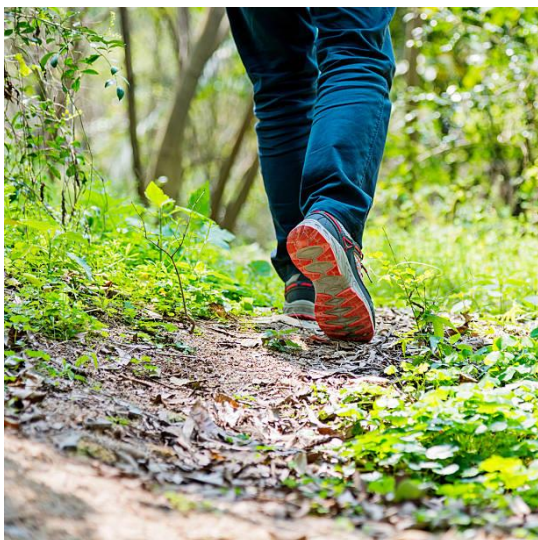
[Lees meer](#)



Wandelen Wouwse Plantage

Wandel mee op 15 juli en/of 19 augustus! Iedere derde maandag van de maand is het om 19.00 uur verzamelen op de parkeerplaats bij Natuurpoort. Een moment voor jezelf om er samen met andere mantelzorgers op uit te gaan. Adres: Plantagebaan (tussen huisnummer 225 en 227) in Wouwse Plantage.

[Lees meer](#)

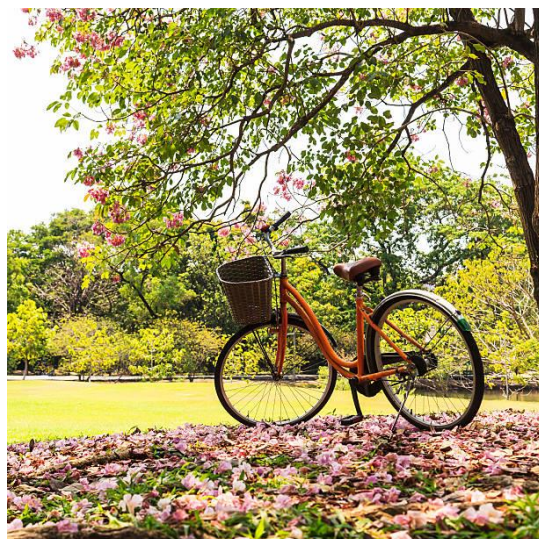


Maandelijkse wandeling

Attentie: we starten vanaf juli weer vanaf Lodge Visdonk

Iedere 1e donderdag van de maand is er een wandeling gepland voor mantelzorgers. Iedereen is dan van harte welkom om - zonder aanmelding - aan te sluiten en even een moment voor zichzelf te hebben en in contact te komen met andere mantelzorgers. De wandeling wordt begeleid door Anita (mantelzorger en vrijwilliger). We vertrekken om 10.00 uur vanaf Brasserie Lodge Visdonk, Rozenvendreef 2, 4707 PD Roosendaal. Na het wandelen is er de mogelijkheid om op eigen kosten koffie of thee te drinken. Je kunt gewoon aansluiten. Voorafgaand aanmelden is niet nodig.

Er is ook een groepsapp "Maandelijkse wandeling". Heb je interesse om aan te sluiten bij deze groepsapp? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl en je wordt toegevoegd aan de groepsapp.



Fietsen

In samenwerking met mantelzorg-vrijwilliger Nel is er een actieve fietsgroep ontstaan. We gaan er regelmatig op uit en fietsen gemiddeld 25 km op een ontspannen tempo. Heb je interesse om aan te sluiten? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl. Je wordt dan toegevoegd aan de groepsapp. Vanaf heden zullen wij met herkenbare fietshesjes gaan fietsen.

Suggesties activiteiten

Beste mantelzorgers,

We doen onze uiterste best om passende activiteiten (kortdurend respijtzorg) en trainingen ter ondersteuning aan de mantelzorgers aan te bieden. Uiteraard horen we ook graag van jou als mantelzorgers, waar je voorkeur naar uitgaat.

- Welke (kortdurende) activiteit zou je fijn vinden om te doen?
- Welk soort training zou je willen volgen om in balans te blijven als mantelzorger?
- Welke informatie heb je nodig?
- Op welk tijdstip zou je activiteiten en trainingen willen volgen? In de ochtend, middag of 's avonds?

Wij zijn benieuwd naar jullie reacties. Laat ze vooral horen!

Je kan de volgende link gebruiken om je suggesties door te geven:

<https://forms.office.com/e/7NVGLWhXur>

Save the date!

Ieder jaar is het op 10 november de Dag van de Mantelzorg.

Het is nog lang geen 10 november, maar dit jaar valt deze dag op een zondag.

Niet voor iedereen een gepaste dag.

Daarom wil Mantelzorg Roosendaal je alvast informeren, dat de mantelzorgers van de gemeente Roosendaal op zaterdag 9 november a.s. in het zonnetje worden gezet.

Wat we precies gaan doen én waar, dat blijft nog even een verrassing! Het is dus nog niet mogelijk om je al aan te melden. Maar zet de datum alvast in je agenda!

Meer informatie hierover wordt in het 3e kwartaal in de nieuwsbrief en op onze site bekend gemaakt.

We verwelkomen je graag op deze dag!

Team Mantelzorgconsulenten Roosendaal

Mantelzorg Roosendaal

Heilig Hartplein 28
4702 RE Roosendaal

0165 - 75 00 50

info@mantelzorgroosendaal.nl

[Wijzig profiel](#)

[Afmelden nieuwsbrief](#)

