



Nieuwsbrief

September 2025



Koffiemoment Mantelzorg & Leesclub

Kom gezellig koffie (of thee) drinken tijdens de koffie & leesclub op 5 september a.s.

Even een moment voor jezelf. Een keer per maand drinken we samen met andere mantelzorgers gezellig een kopje koffie of thee. Er is ruimte voor gezelligheid en/of voor een fijn gesprek, maar er is ook ruimte voor mantelzorgers die de afgelopen maand een gezamenlijk keuze boek hebben gelezen.

[Lees meer](#)

Bloemschikken

Nu dat de dagen korter en donkerder worden is het fijn om een kleurrijk en



vrolijk bloemstuk te maken om zo de najaarsdip tegen te gaan! Dit kun je doen op 30 september of 1 oktober onder begeleiding van meesterbloembinder Arie den Hollander.

[Lees meer en aanmelden](#)



Mindcafé

Het Mindcafé is een plek voor structureel lotgenotencontact. Speciaal voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met een psychische aandoening. Deze zorg heeft voor familieleden en naastbetrokkenen meestal verregaande gevolgen. Er wordt vaak een groot beroep gedaan op de ouders, partner of de naaste omgeving.

[Lees meer en aanmelden](#)

Zintuigenwandeling

Zintuigenwandelen helpt je om als mantelzorger even afstand te nemen van zorgen en verantwoordelijkheden.



Het geeft ruimte om gedachten te laten komen en gaan, zonder oordeel. Een zintuigenwandeling nodigt je uit om weer even stil te staan bij je eigen lichaam, gevoelens en behoeften. Meld je aan en loop met ons mee op 23 oktober.

[Lees meer en aanmelden](#)



Stilstaan, als mantelzorg voorbij is

Na het verlies van een dierbare blijft de leegte voelbaar. Voor mantelzorgers die intens hebben gezorgd, is dit verlies vaak extra ingrijpend. Daarom nodigen wij je van harte uit voor een speciale rouwbijeenkomst op 28 oktober, waarin we samen stilstaan bij het afscheid, het verdriet én de kracht van zorg.

[Lees meer en aanmelden](#)

Keramiek schilderen

Zorg je dag in dag uit met toewijding voor een naaste? Dan verdient jij ook tijd en ruimte om op adem te komen. Speciaal voor jullie organiseren we een



ontspannen en creatieve avond: een kermiek schilderworkshop op 20 november, waar je even los kunt komen van de dagelijkse zorg. Want je kunt pas goed voor een ander zorgen wanneer je goed voor jezelf zorgt!

[Lees meer en aanmelden](#)



Bilartclub Mantelzorg

Een maal per maand wordt er in Wijkcentrum 't Dijksteeke van 19.00 tot 21.00 uur door mantelzorgers biljart gespeeld.

Heb je interesse om aan te sluiten bij de biljartclub? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl en je wordt toegevoegd aan de groepsapp.

[Lees meer](#)

Fietsclub Mantelzorg

In samenwerking met mantelzorg-vrijwilliger Nel is er een actieve



fietsgroep ontstaan. We gaan er regelmatig op uit en fietsen gemiddeld 25 km op een ontspannen tempo.

Heb je interesse om aan te sluiten? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl. Je wordt dan toegevoegd aan de groepsapp.



Wandelclub Mantelzorg

Iedere 1e donderdag van de maand gaan we er met een groepje mantelzorger op uit, voor een wandeling in het natuurgebied Visdonk. Iedereen is dan van harte welkom, vooraf aanmelden is niet nodig. Na het wandelen is er de mogelijkheid om, op eigen kosten, koffie of thee te drinken. De volgende wandeling is op donderdag 3 juli om 10.00 uur. Wandel jij ook mee?

[Lees meer](#)

Dag van de mantelzorg

Op zaterdag 8 november 2025 vieren we de Dag van de Mantelzorg!

Deze dag is er speciaal om extra aandacht en waardering te geven aan alle mantelzorgers die zich inzetten voor hun naasten in de gemeente Roosendaal.

Wij nodigen je graag uit om samen met andere mantelzorgers en team Mantelzorg Roosendaal een mooie boottocht door de Biesbosch te maken.



[Lees meer en aanmelden](#)

Week van de dementie

Op zondag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. In Roosendaal wordt van maandag 15 september tot en met zondag 21 september de Week van de Dementie georganiseerd.

Met de Week van Dementie vragen we aandacht voor dementie. De activiteiten in de week zijn bedoeld voor mensen met en zonder dementie, familieleden, mantelzorgers, professionals en vrijwilligers. Met andere woorden: voor alle inwoners uit van Roosendaal.

Voor meer informatie en het programma: [Week van de Dementie | Gemeente Roosendaal](#)

Facebook en Instagram

Wist je dat Mantelzorg Roosendaal ook kunt volgen op Facebook en Instagram? Je vindt daar nog meer informatie speciaal voor mantelzorgers.

Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#) of klik onderaan de nieuwsbrief op één van de icoontjes.

Mantelzorg Roosendaal

Heilig Hartplein 28
4702 RE Roosendaal

0165 - 75 00 50

info@mantelzorgroosendaal.nl

[Wijzig profiel](#)

[Afmelden nieuwsbrief](#)

