

Van: Mantelzorg Roosendaal <info@mantelzorgroosendaal.nl>

Verzonden: donderdag 17 juli 2025 14:11

Aan: Griffie@roosendaal.nl

Onderwerp: Nieuwsbrief Mantelzorg Roosendaal - Juli en augustus 2025

Lees hier de nieuwsbrief

[Webversie](#) | [Afmelden](#)



Nieuwsbrief

Juli en augustus 2025



Aanvraag mantelzorgwaardering 2025

Dankzij mantelzorgers kunnen hulpbehoevende mensen langer thuis blijven wonen en doen ze minder snel een beroep op professionele zorg. De inzet van mantelzorgers wordt zeker opgemerkt én gewaardeerd door de gemeente Roosendaal. Daarom mag

Mantelzorg Roosendaal namens de gemeente jaarlijks de mantelzorgwaardering aanbieden. Lees meer over de voorwaarden en aanvraagprocedure op onze website. Je kunt de waardering aanvragen vanaf 1 juli. Doe dit uiterlijk vóór 30 september 2025.

[Lees meer en aanvragen](#)



Kruidenwandeling

Woensdag 8 augustus gaan we samen met Edin van der Ham op kruidenwandeling.

Ga mee op pad en ontdek dat er zoveel planten in de natuur te vinden zijn die eetbaar en/of geneeskrachtig zijn. We lopen door het wateropvanggebied en een stuk langs de Molenbeek.

[Lees meer en aanmelden](#)

Workshop bosdompelen

Heb je even tijd nodig voor jezelf? Wil je voelen, ervaren en zien hoe alles in de natuur verandert, loslaat en naar binnen keert? Tijdens een Bosdompel sessie mag je echt even helemaal zakken in jezelf en in het bos. Het bos en de zachte begeleiding van Froukje nodigen je uit om echt even alles los te laten, te voelen,



ontstressen en in jezelf te keren. Geen ervaring nodig in meditatie of wat dan ook. Iedereen is welkom.

[Lees meer en aanmelden](#)



Bilartclub Mantelzorg

Een maal per maand wordt er in Wijkcentrum 't Dijksteeke van 19.00 tot 21.00 uur door mantelzorgers biljart gespeeld.

Heb je interesse om aan te sluiten bij de biljartclub? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl en je wordt toegevoegd aan de groepsapp.

[Lees meer](#)

Fietsclub Mantelzorg



In samenwerking met mantelzorg-vrijwilliger Nel is er een actieve fietsgroep ontstaan. We gaan er regelmatig op uit en fietsen gemiddeld 25 km op een ontspannen tempo.

Heb je interesse om aan te sluiten? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl. Je wordt dan toegevoegd aan de groepsapp.



Wandelclub Mantelzorg

Iedere 1e donderdag van de maand gaan we er met een groepje mantelzorger op uit, voor een wandeling in het natuurgebied Visdonk. Iedereen is dan van harte welkom, vooraf aanmelden is niet nodig. Na het wandelen is er de mogelijkheid om, op eigen kosten, koffie of thee te drinken. De volgende wandeling is op donderdag 3 juli om 10.00 uur. Wandel jij ook mee?

[Lees meer](#)

Tijd van je leven!

Op dinsdag 12 augustus 2025 starten CultuurCompaan en Inwoners Ondersteuning Roosendaal (IOR) opnieuw met het project Tijd van je Leven in Roosendaal. Dit gratis programma is speciaal bedoeld voor mensen van 65 jaar en ouder die openstaan voor nieuwe ontmoetingen en graag creatief bezig zijn.

**Lees meer en aanmelden
(verplicht)**



Even voorstellen: 5 vragen aan Sanne van het Odensehuis

Je hebt er misschien al weleens van gehoord; het Odensehuis in Roosendaal. Maar wat is dit nu precies? Mantelzorgconsulent Sofie Brugmans sprak af met coördinator Sanne Koch en vroeg haar de volgende vragen:

Wat is het Odensehuis precies?
Sanne: "Odensehuis Roosendaal is een inloophuis voor iedereen die te maken heeft met geheugenproblemen of beginnende dementie. De naam Odense komt uit Denemarken. Daar is in de stad Odense, in 2000 door mensen met dementie en hun mantelzorgers een inloop, advies en ontmoetingscentrum opgezet. Dit werd zo positief ontvangen dat het nu de wereld over gaat. Het doel van het Odensehuis is om in een ongedwongen en informele sfeer er voor elkaar te zijn. Daarnaast is het ook een



[Lees hier het hele interview](#)

Digi-Taalhuis

In Roosendaal is er voor mensen die hun basisvaardigheden (taal-, digitale- en rekenvaardigheden) willen verbeteren het Digi-Taalhuis, gevestigd in de bibliotheek West-Brabant (Markt 54A).

Hier is elke donderdag een inloopspreekuur (14.00-16.30 u) waar je zonder afspraak terecht kunt als je beter wil worden in taal en je computer of mobiele telefoon. Informatie over alle Digi-Taalhuizen in West-Brabant vind je onder deze [link](#).

Er zijn in de bibliotheek diverse cursussen om beter te leren omgaan met je computer (Klik&Tik) of als je wilt leren omgaan met je DigiD (Digisterker). En als je vragen hebt over je laptop, tablet of mobiele telefoon kun je terecht bij Digistek (elke dinsdag 13.30-15.00 u).

Op de website van [bibliotheek West-Brabant](#) vind je onder het kopje 'leren', informatie over alle activiteiten die worden aangeboden onder andere op het gebied van Nederlands leren, oefenen met cijfers en omgaan met de computer.

Voor alle mantelzorgers: aan Positieve Gezondheid

Een ode

"In jouw handen ligt kracht en zorg;
Een hart dat geeft, een liefde zo groot;
Je bent de rots, de steun, het baken;
Voor wie je liefhebt, dag en nacht, zonder te klagen.

Positieve gezondheid, een licht in de tijd;

Het gaat niet alleen om kracht en strijd;
Het zit in balans, in hoop en vreugde;
In kleine momenten die je hart verheugd.

Zelfzorg is ook een vorm van kracht;
Omdat je daarmee de ander beter verwacht;
Jouw welzijn, jouw rust, jouw lach;
Zijn de basis voor elke dag.

Dus wees trots op wat je doet, elke dag weer;
Jouw liefde en zorg maken het verschil, keer op keer;
Blijf jezelf koesteren, blijf stralen en bloeien;
Want jouw positieve kracht helpt anderen te groeien”.

Wij hopen dat dit gedicht je inspireert en kracht geeft!

Team Mantelzorg Roosendaal

Facebook en Instagram

Wist je dat Mantelzorg Roosendaal ook kunt volgen op Facebook en Instagram?
Je vindt daar nog meer informatie speciaal voor mantelzorgers.

Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#) of klik onderaan de nieuwsbrief op één van de icoontjes.

Mantelzorg Roosendaal

Heilig Hartplein 28
4702 RE Roosendaal

0165 - 75 00 50

info@mantelzorgroosendaal.nl

[Wijzig profiel](#)

[Afmelden nieuwsbrief](#)

