

Week van de jonge mantelzorger

Jongeren die zorgen voor een naaste, het zijn er meer dan je denkt!

In Roosendaal draagt één op de vier kinderen en jongeren zorg voor een naaste met een ziekte, beperking, psychische aandoening of verslaving. Een zorgsituatie heeft vaak meer impact dan je denkt. Daarom vragen we van 1 tot en met 7 juni, tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger, extra aandacht voor hun situatie. Dit doen we onder andere met posters die door de hele stad hangen en via digitale bereikborden bij op- en afritten en drukbezochte wegen in Roosendaal. Heb jij onze uitingen al gezien?



Voor alle mantelzorgers in Roosendaal

Mantelzorg Roosendaal is er voor iedereen die zorgt voor een naaste in de gemeente Roosendaal. Ook jonge mantelzorgers kunnen voor advies, ondersteuning en een luisterend oor bij Mantelzorg Roosendaal terecht.

Mantelzorg Roosendaal is er voor jou. We denken graag met je mee.

Heb je een vraag of wil je van gedachten wisselen over jouw situatie als mantelzorger? Neem contact met ons op. Onze hulp is gratis en je hebt er geen verwijfsbriefje voor nodig.

Bel ons op: 0165 750 050 of stuur een mailtje naar info@mantelzorgroosendaal.nl

Aankondiging mantelzorgwaardering 2025

Dankzij mantelzorgers kunnen hulpbehoevende mensen langer thuis blijven wonen en doen ze minder snel een beroep op professionele zorg. De inzet van mantelzorgers wordt zeker opgemerkt én gewaardeerd door de gemeente Roosendaal. Daarom mag Mantelzorg Roosendaal namens de gemeente jaarlijks de mantelzorgwaardering aanbieden. Lees meer over de voorwaarden en aanvraagprocedure op onze website. Je kunt de waardering aanvragen vanaf 1 juli. Doe dit uiterlijk vóór 30 september 2025.

[Lees meer](#)



Kruidenwandeling

Woensdag 18 juni gaan we samen met Edin van der Ham op kruidenwandeling.

Ga mee op pad en ontdek dat er zoveel planten in de natuur te vinden zijn die eetbaar en/of geneeskrachtig zijn. We lopen door het wateropvanggebied en een stuk langs de Molenbeek.

[Lees meer en aanmelden](#)

Krachtige soep

Samen eten is olie voor de vriendschap.

Daar zijn wij het bij Mantelzorg Roosendaal helemaal mee eens. Daarom willen wij jullie uitnodigen om 8 juli een kop soep met een broodje te komen eten in Parrotia. Ook komt Mirthe van Bedaf, diëtist en leefstijlcoach. Zij vertelt over de zin en



onzin van gezond eten en hoe goed eten je kan versterken in je leven.

[Lees meer en aanmelden](#)



Leesclub Mantelzorg

De Leesclub Mantelzorg is gestart! Samen met andere mantelzorgers hetzelfde boek lezen en samen het boek bespreken. Ook is er ruimte voor gezelligheid en voor een goed gesprek samen. De leesclub zal worden begeleid door een mantelzorg vrijwilliger. De eerste paar keer sluit er ook een mantelzorgconsulent aan.

Het boek dat voor de volgende bijeenkomst wordt gelezen is: Miss Dior, geschreven door Justine Picardie.

[Lees meer en aanmelden](#)

Fietsclub Mantelzorg

In samenwerking met mantelzorg-vrijwilliger Nel is er een actieve fietsgroep ontstaan. We gaan er regelmatig op uit en fietsen gemiddeld 25 km op een ontspannen tempo.



Heb je interesse om aan te sluiten? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl. Je wordt dan toegevoegd aan de groepsapp.



Wandelclub Mantelzorg

Iedere 1e donderdag van de maand gaan we er met een groepje mantelzorgers op uit, voor een wandeling in het natuurgebied Visdonk. Iedereen is dan van harte welkom, vooraf aanmelden is niet nodig. Na het wandelen is er de mogelijkheid om, op eigen kosten, koffie of thee te drinken. De volgende wandeling is op donderdag 3 juli om 10.00 uur. Wandel jij ook mee?

[Lees meer](#)

Even voorstellen

Mijn naam is Lydia van Houdt en ben vanaf mei 2025 de mantelzorgconsulent voor de wijken Langdonk en Kroeven. Ik ben 44 jaar en samen met mijn man, dochter en zoon woonachtig in Tholen. Ik geniet van vakanties met het gezin, een wandeling of een avondje uit met vrienden of familie.

Roosendaal is zeker niet onbekend voor mij daar ik al meer dan 20 jaar heb gewerkt als wijkverpleegkundige binnen Roosendaal in het hospice bij mensen thuis. Daar heb ik hulpvragers en hun mantelzorgers mogen begeleiden in deze moeilijke en laatste fase van het leven. Het erover te kunnen praten en ondersteuning te vinden kan verlichting geven.

Ik vind het fijn om mantelzorgers te gaan ondersteunen en in hun kracht te zetten.

Ik ga je graag ontmoeten.



Vervoer voor mij!

Vervoer is een voorwaarde om mee te kunnen doen in de samenleving.

Maar hoe weet je nu welke mogelijkheden er in jouw gemeente zijn op het gebied van vervoer? Hieronder staat een overzicht met de verschillende mogelijkheden in Roosendaal.

Valys

Taxivervoer voor mensen met een beperking voor uitstapjes en bezoek buiten de regio waar je woont.

Trein

Treinen vanaf station Roosendaal.

Bravobus

Grote bussen en buurtbussen die op vaste tijden volgens een vaste route rijden.

Zonnebloemauto

Huurauto met ruimte voor rolstoel of scootmobiel.

Deeltaxi West-Brabant

Taxivervoer in de regio West-Brabant voor mensen met een beperking.

Bravoflex

Vorm van openbaar vervoer op bestelling. Brengt je van een halte in de buurt naar grotere bushaltes en treinstations om vandaar verder te reizen.

SAHR

Vrijwilligers van SAHR vervoeren -met hun eigen auto plaatsgenoten.

WP Mobiel

WPMobiel organiseert ritten in de omgeving van Roosendaal.

Wil je nog meer informatie over de verschillende vervoersmogelijkheden, zoals bijvoorbeeld wanneer en waar naartoe en hoe je het moet aanvragen kijk dan op de volgende internetsite: www.vervoervoormij.nl

Facebook en Instagram

Wist je dat Mantelzorg Roosendaal ook kunt volgen op Facebook en Instagram?
Je vindt daar nog meer informatie speciaal voor mantelzorgers.

Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#) of klik onderaan de nieuwsbrief op één van de icoontjes.

Mantelzorg Roosendaal

Heilig Hartplein 28
4702 RE Roosendaal

0165 - 75 00 50

info@mantelzorgroosendaal.nl

[Wijzig profiel](#)

[Afmelden nieuwsbrief](#)

