



Nieuwsbrief

Februari 2025

Even voorstellen

Ik ben Sofie Brugmans-Wiericx en sinds januari werkzaam als mantelzorg-consulent.

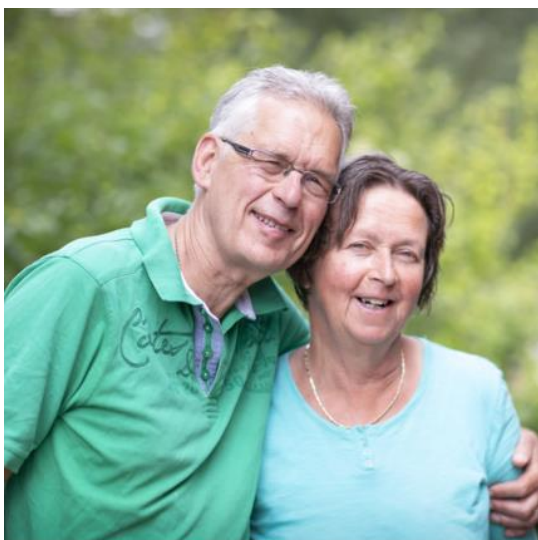
Samen met mijn partner, zoontje en hond woon ik in Roosendaal. Ik ga graag lekker wandelen en vind het heerlijk om te zwemmen. Daarnaast ben ik geregeld creatief bezig. Bloemschikken en mijn eigen kleding (of voor mijn zoontje) maken vind ik heerlijk. En als echte Roosendaler ben ik natuurlijk gek op carnaval! Ik zie er naar uit om jullie te gaan ontmoeten en hoop op een fijne samenwerking. Hopelijk tot snel!

Groeten, Sofie



Mindcafé 25 maart

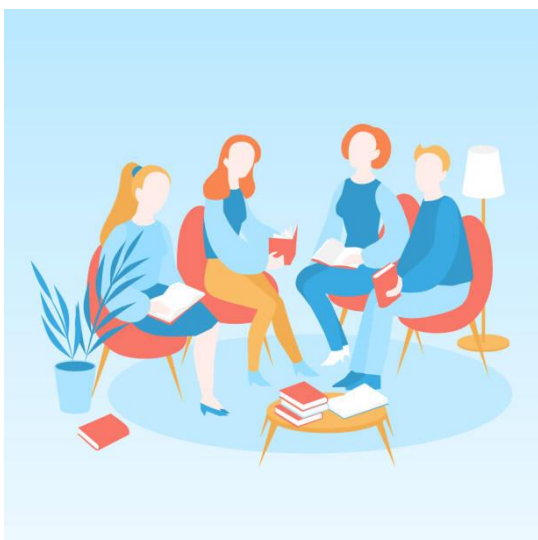
Het Mindcafé wordt 6 keer per jaar georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg Brabantse Wal en Mantelzorg Roosendaal,



voor mensen die zorgen voor iemand met een psychische kwetsbaarheid. Iedere bijeenkomst is er een thema waarover wordt gesproken.

Mantelzorgconsulenten Marloes (BoZ) en Marjon (RD) zijn deze avond aanwezig.

[Lees meer en aanmelden](#)



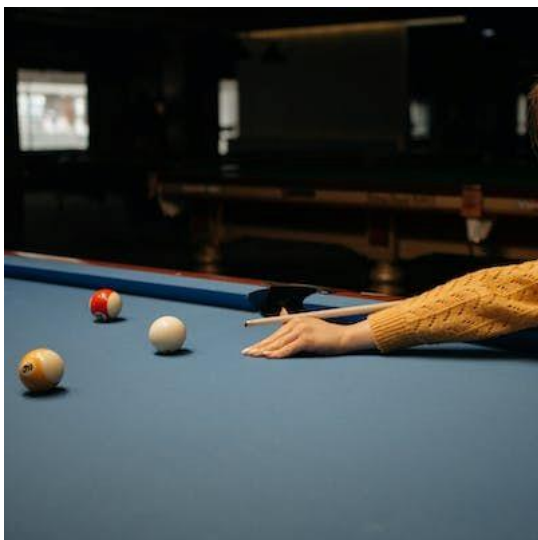
Leesclub Mantelzorg

De Leesclub Mantelzorg is van start gegaan! Samen met andere mantelzorgers hetzelfde boek lezen en samen het boek bespreken. Ook is er ruimte voor gezelligheid en/of voor een goed gesprek samen. De leesclub zal worden begeleid door een mantelzorg vrijwilliger. De eerste paar keer zal er ook een mantelzorgconsulent aansluiten. Het boek dat voor de volgende bijeenkomst wordt gelezen is: De Verborgen Boekwinkel van Evie Woods

[Lees meer en aanmelden](#)

Biljartclub Mantelzorg

Een maal per maand wordt er in Wijkcentrum 't Dijksteeke van 19.00 tot



21.00 uur door mantelzorgers biljart gespeeld.
Heb je interesse om aan te sluiten bij de biljartclub? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl en je wordt toegevoegd aan de groepsapp.
Je ontvangt daarna de data van de vrijwilliger/ coördinator van de Mantelzorg Biljartclub.

[Lees meer](#)



Fietsclub Mantelzorg

In samenwerking met mantelzorg-vrijwilliger Nel is er een actieve fietsgroep ontstaan. We gaan er regelmatig op uit en fietsen gemiddeld 25 km op een ontspannen tempo.
Heb je interesse om aan te sluiten? Mail dan je naam en telefoonnummer naar info@mantelzorgroosendaal.nl. Je wordt dan toegevoegd aan de groepsapp.

Wandelclub Mantelzorg

Iedere 1e donderdag van de maand staat er een wandeling gepland voor mantelzorgers in het natuurgebied Visdonk. Iedereen is dan van harte welkom om - zonder aanmelding - aan te sluiten en even een moment voor zichzelf



te hebben en in contact te komen met andere mantelzorgers. De wandeling wordt begeleid door Anita (vrijwilliger mantelzorg). Na het wandelen is er de mogelijkheid om -op eigen kosten- een bakje koffie of thee te drinken.

[Lees meer](#)

Inloopmiddag Wiekendael

Wij nodigen je graag uit voor een inspirerende bijeenkomst over mantelzorg op dinsdag 18 februari in Wiekendael. Tijdens dit ontmoetingsmoment voor mantelzorgers is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over het thema mantelzorg. Wat is mantelzorg en wanneer ben je mantelzorger? Heb je een vraag of wil je van gedachten wisselen over jouw situatie als mantelzorger? Kom dan naar de inloopmiddag! Tevens hebben we een expositie staan met verhalen van (mede)mantelzorgers. De koffie of thee staat voor je klaar.



[Lees meer](#)

Informatiebijeenkomst over dementie

Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor mantelzorgers en/of naasten van thuiswonende mensen met dementie. Tijdens twee bijeenkomsten krijg je informatie over dementie, mantelzorgondersteuning, voeding en beweging. De derde bijeenkomst is optioneel, je kunt dan gebruik maken van de virtual reality brillen over dementie. Je kruipt dan even in de huid van iemand met beginnende dementie. Deze duurt een half uurtje per persoon. Deelname is kosteloos als inwoner van de regio West-Brabant.

[Lees meer en aanmelden](#)

Informatie- bijeenkomst over dementie

Voor mantelzorgers en/of naasten

2 daagse
training met
vr-bril

Inhoud van de cursus

Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor mantelzorgers en/of naasten van thuiswonende mensen met dementie. Tijdens twee bijeenkomsten krijgt u informatie over dementie, mantelzorgondersteuning, voeding en beweging.

Optioneel 3e bijeenkomst

De derde bijeenkomst is optioneel, u kunt dan gebruik maken van de virtual reality brillen over dementie. U kruipt dan even in de huid van iemand met beginnende dementie. Deze duurt een half uurtje per persoon.

Voor wie?

- Mantelzorgers van iemand met dementie
- Naasten van iemand met dementie

Aanmelden & informatie

Aanmelden kan via:
www.dementienetwerkwb.nl/agenda of stuur een e-mail naar info@dementienetwerkwb.nl. Deelname is kosteloos voor inwoners van de regio West-Brabant.



**Dementienetwerk
West-Brabant**

25 maart, 8 april en
15 april van
13.00-15.00 uur

1 Dijksteek
Dijkcentrum 191
Roosendaal



inwoners ondersteuning roosendaal

Inwonersondersteuning Roosendaal

Mantelzorg Roosendaal is onderdeel van Inwonersondersteuning Roosendaal, een samenwerking tussen MEE West-Brabant en WijZijn Roosendaal. We bieden in opdracht van de gemeente ondersteuning aan alle Roosendaalse inwoners. Onze hulp is gratis en je hebt er geen verwijfsbrief voor nodig.

Waar kan je Inwonersondersteuning voor bellen of mailen?

Inwonersondersteuning Roosendaal is er voor vragen over welzijn, zorg, geld en wonen. De medewerkers helpen je op weg. Ze denken met je mee over mogelijke oplossingen, die passen bij jouw situatie en omgeving. Of ze plannen een uitgebreid gesprek in om door te

praten over welke ondersteuning je nodig hebt. Samen regelen ze de ondersteuning of helpen ze je bij het aanvragen ervan.

Wat kost dat?

Inwonersondersteuning Roosendaal biedt jou gratis informatie, advies en ondersteuning.

Je hebt er geen verwijsbriefje voor nodig.

Hoe kan ik Inwonersondersteuning bereiken?

Je kan direct bellen op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur via telefoonnummer: 0165 - 750050. Je spreekt gelijk met een professional. Een e-mail sturen kan via contact@iوروosendaal.nl.

Zijn er inloopsprekuren?

Jazeker! Kom naar het inloopsprekuur in jouw wijk of dorp.

Bekijk hieronder alle inloopsprekuren in Roosendaal, Wouwse Plantage, Heerle/Moerstraten, Wouw en Nispen. Je hoeft geen afspraak te maken, want je kunt binnenlopen op de aangegeven dagen.

Maandag 9.00 - 11.00 uur: Wijkhuis De Wieken

Dinsdag 10.30 - 12.00 uur: Huis van de Westrand

Dinsdag 13.30 - 14.30 uur: Wijkcentrum De Bergspil

Woensdag 13.30 - 15.00 uur: Parrotia

Donderdag 9.00 - 10.30 uur: Wijkcentrum 't Dijksteeke

Donderdag 13.00 - 14.00 uur: Ontmoetingscentrum De Broedplaats

Donderdag 13.30 - 15.00 uur: Gezondheidsplein Kalsdonk

1e Donderdag van de maand 10.30 - 11.30 uur: Dorpshuis De Spil, Wouwse Plantage

2e Woensdag van de maand 11.00 - 12.00 uur: De Schalm, Heerle / Moerstraten

3e Donderdag van de maand 13.00 - 14.00 uur: De Geerhoek, Wouw

4e Donderdag van de maand 13.00 - 14.00 uur: Dorpshuis Nisipa, Nispen

Website

<https://inwonersondersteuningroosendaal.nl/>



Digi-Taalhuis

Heb je moeite met taal of rekenen? Vind je het lastig om met de computer of mobiel om te gaan? Je bent echt niet de enige! Kom naar het Digi-Taalhuis, daar krijg je persoonlijk advies en hulp. Het DigiTaalhuis is dé plek voor iedereen die aan de slag wil met taal, digitale vaardigheden en rekenen.

Je vindt het Digi-Taalhuis in de bibliotheken in Bergen op Zoom, Oudenbosch, Rijsbergen, Roosendaal, Rucphen, Steenberg en Zevenbergen. Of kom naar een spreekuur bij je in de buurt. Dit inloopsprek uur is voor iedereen gratis. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

Waar en wanneer?

Bibliotheek in Roosendaal, Markt 54a

Iedere donderdag van 14:00 tot 16.30 uur.

Gezondheidsplein Kalsdonk, Heilig Hartplein 38

Iedere eerste donderdag van de maand van 13:30 tot 15:00 uur.

Wat kost dit?

Er zijn geen kosten verbonden aan het bezoeken van het inloopsprek uur. De meeste cursussen en trainingen zijn gratis. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

Je hoeft geen afspraak te maken voor het inloopsprek uur. Wil je meedoen aan een cursus of training? Bij het inloopsprek uur Digi-Taalhuis weten ze waar je je kunt aanmelden.

[Lees meer](#)

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Tegenwoordig moet je van alles regelen via de computer. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Kun je hierbij wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Ga dan naar het Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheek. Of ga naar een spreekuur bij je in de buurt. De medewerkers helpen je verder met je vragen over de overheid of gemeente. Zoals: hoe regelt je zorg, hoe vraag je een DigiD of AOW aan, hoe verleng je je rijbewijs of hoe betaal je verkeersboetes? De bibliotheekmedewerkers kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt.

Waar en wanneer?

Bibliotheek in Roosendaal, Markt 54a

Maandag t/m vrijdag van 9:30 tot 17.30 uur en op zaterdag van 10:00 tot 17:00 uur.

Gezondheidsplein Kalsdonk, Heilig Hartplein 38

Iedere eerste donderdag van de maand van 13:30 tot 15:00 uur.

Wat kost dit?

Aan deze service zijn geen kosten verbonden en je hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn. Je hoeft geen afspraak te maken.

[Lees meer](#)

Facebook en Instagram

Wist je dat Mantelzorg Roosendaal ook kunt volgen op Facebook en Instagram? Je vindt daar nog meer informatie speciaal voor mantelzorgers.

Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#) of klik onderaan de nieuwsbrief op één van de icoontjes.

Mantelzorg Roosendaal

Heilig Hartplein 28
4702 RE Roosendaal

0165 - 75 00 50

info@mantelzorgroosendaal.nl

[Wijzig profiel](#)

[Afmelden nieuwsbrief](#)

