

Voorwoord van de voorzitter (John van den Bemd)



Met trots presenteren wij u de eerste nieuwsbrief van de Zonnebloem regio Roosendaal (nieuwe stijl). In deze nieuwsbrief geven wij u een inblik in de activiteiten van de Zonnebloem. Wij zijn een nationale organisatie die zich al 75 jaar inzet voor alle mensen met een lichamelijke beperking en vooral voor hen die in een sociaal isolement dreigen te komen. De mensen die gebruik maken van het aanbod van de Zonnebloem zijn onze gasten. Voor onze gasten worden uitstapjes, gezellige bijeenkomsten en ook groepsvakanties georganiseerd. De Zonnebloem is een inclusieve organisatie en staat open voor iedereen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking.

Ook in de gemeente Roosendaal zet een groot aantal vrijwilligers zich in om onze gasten niet te vergeten. Op dit moment is het zo georganiseerd dat de afdelingen in de dorpen onder een andere regio vallen dan de afdelingen in de stad. We zijn in een verandertraject om de afdelingen in de wijken en de dorpen samen te voegen tot Zonnebloem Regio Roosendaal.

Het bestuur van Zonnebloem Regio Roosendaal zoekt de samenwerking met andere organisaties in Roosendaal, om op die manier voor zoveel mogelijk gasten allerlei activiteiten te kunnen organiseren. Maar ook om meer gasten te betrekken bij de activiteiten van de Zonnebloem. We hebben gemerkt dat er nog steeds veel mensen met een lichamelijke beperking geen gebruik maken van onze activiteiten. We willen juist zoveel mogelijk mensen bereiken om te voorkomen dat ze de deur niet meer uitkomen of zelfs vereenzamen. Ook zijn we op zoek naar extra vrijwilligers: mensen die het leuk vinden om zich in te zetten voor de medemens door te helpen bij (het organiseren) van activiteiten en uitstapjes of door op bezoek te gaan bij onze gasten.

Daarnaast heeft onze regio de beschikking over een eigen duo-fiets, die gebruikt kan worden voor een of meerdere dagdelen.

Heel 2024 staat in het teken van het 75-jarig jubileum van De Zonnebloem. In het kader van dit jubileum is een theatershow aangeboden in schouwburg De Kring aan de gasten. Ook deze show was een mooi voorbeeld van het samenwerken door de Zonnebloem met partners: met schouwburg De Kring waren goede afspraken gemaakt over de wijze waarop de gasten werden ontvangen, maar erg blij waren we met de ondersteuning die leerlingen van het DaVinci College uit Dordrecht ons gegeven hebben bij de ontvangst en begeleiding van onze gasten.

Contactgegevens:

Wilt u meer weten over de Zonnebloem Regio Roosendaal, een gast aandragen of op een andere manier een steentje bijdragen? Neem gerust contact met ons via de mail: info@zonnebloemroosendaal.nl of kijk op onze website www.zonnebloem.nl/roosendaal

Zonnebloemafdeling Wouw/Wouwse Plantage

bestaat 55 jaar in 2025. Deze afdeling zal per 1 januari 2025 aansluiten bij de Regio Roosendaal en in samenwerking met de hele gemeente het werk voor de Zonnebloem voortzetten.

In deze afdeling zijn maar liefst 25 vrijwilligers actief. De belangrijkste inzet van de vrijwilligers zijn de huisbezoeken aan de gasten. Gasten worden 'gekoppeld' aan een vrijwilliger en samen bepalen zij hoe de bezoeken eruitzien en hoe vaak men op bezoek gaat. Het bezoekwerk blijkt een effectief wapen te zijn tegen sociale uitsluiting en vereenzaming van mensen die vanwege hun fysieke beperking niet of nauwelijks de deur uit kunnen. Daarnaast zijn er een flink aantal vrijwilligers die een 1-op-1 activiteit met hun gasten organiseren.

Ook organiseert de afdeling activiteiten zoals een bingo- of spelletjesmiddag, paas- en kerstviering, Nationale Ziekendag (rond deze dag in september ontvangen zieke inwoners van Wouw en Wouwse Plantage een fruitmandje), bijeenkomsten voor de wat jongere gasten in de vorm van een gezellige 'koffie'-praattochtend ('t Zonneclubke genaamd), een theatermiddag, een dagje uit. Iedere eerste woensdag van de maand wordt er door 2 vrijwilligers een Samen Eten (lunch of diner) georganiseerd voor 6 gasten en/of vrijwilligers. Een groot succes gebleken in de afgelopen jaren en een mooi moment om onderling te contacten en in gesprek te gaan.

De verkoop van loten van de jaarlijkse Zonnebloemloterij zorgt voor extra inkomen voor de afdeling. Alle vrijwilligers doen hun werk geheel belangeloos in het belang van hun naaste medemens in de omgeving.

In 2024 zijn 2 extra grotere activiteiten georganiseerd t.w. de vakantieweek naar Lunteren samen met afdeling Tolberg en de zgn. dag Wouw Rolt in het kader van 75-jaar landelijke Zonnebloem, een dag geheel in het teken van rolstoeltoegankelijkheid in Wouw georganiseerd samen met de Dorpsraad, Senioren Netwerk Wouw (voormalige KBO) de 2 zorginstellingen voor ouderen (Leonardushof en Markant) en een paar actieve inwoners.

Zonnebloemafdeling Heerle – Moerstraten

bezorgt met 18 vrijwilligers mensen met een beperking of mensen die eenzaam zijn mooie momenten. Mensen worden uit hun dagelijkse sleur gehaald en worden leuke en zinvolle zaken weer bereikbaar gemaakt. Onze vrijwilligers brengen regelmatig een bezoekje aan onze gasten en zetten zich in om leuke activiteiten te organiseren. In de loop der jaren zijn er al veel activiteiten mogen georganiseerd zoals een boottocht, bezoekje aan Molen de Arend. Met de Ziekendag zijn wij gaan lunchen en wandelen. Diegene die niet mee kon kreeg een attentie, evenals de mensen van Heerle en Moerstraten die op dat moment wel een beetje extra aandacht kunnen gebruiken. Ook aan de feestdagen wordt altijd extra aandacht besteed.

Door middel van de verkoop van Zonnebloemloten en de jaarlijkse regionale bingo probeert deze afdeling zoveel mogelijk geld bij elkaar te krijgen om dit mogelijk te maken. De positieve reacties van de gasten is een drijfveer voor alle vrijwilligers om hun vrijwilligerswerk voort te zetten.

Na jaren van samenwerking met de regio Bernardijnen gaat deze afdeling per 1 januari 2025 naar regio Roosendaal.

Een mooie donatie van De Lions Club Roosendaal

Het is de Lions Club Roosendaal niet ontgaan hoe belangrijk de activiteiten van de Zonnebloem voor mensen met een beperking zijn, ook in het Roosendaalse. Tijdens hun Vlambojante avond in het Hooihuis heeft op 3 juni jl. De Lions Club Roosendaal aan de voorzitter en het bestuurslid Communicatie en PR van de Zonnebloem Roosendaal (John van den Bemd en James Habibuw) een cheque overhandigd van € 3.000,00.

Zij zijn ontzettend gecharmeerd van de duo-fiets. Eén van de vele initiatieven van de Zonnebloem regio Roosendaal en waar de afgelopen jaren veel gebruik van is gemaakt. De Lions Club Roosendaal was graag bereid om de extra kosten, die de regio voor deze fiets moest maken, om het gebruik voor mensen met een lichamelijke beperking zo makkelijk mogelijk te maken, voor hun rekening te nemen.



Daarnaast wil de Lions Club Roosendaal het initiatief van Zonnebloem regio Roosendaal om meer aandacht te besteden aan jongeren met een lichamelijke beperking uit de gemeente Roosendaal een hart onder de riem steken. Met deze donatie worden wij gestimuleerd om meer (betaalbare) activiteiten te organiseren voor deze groep.

De jongeren van Zonnebloem Regio Roosendaal.

De naam zegt het al, jongeren. De groep bestaat momenteel uit zo'n 14 personen uit Roosendaal, variërend in leeftijd van 25 tot 45 jaar. Momenteel horen zij bij de afdeling Kalsdonk maar de bedoeling is dat het in de toekomst een zelfstandige groep binnen de regio wordt.

Vanuit de afdeling Kalsdonk zijn er 6 vrijwilligers bij deze groep betrokken die regelmatig activiteiten organiseren. Deze activiteiten variëren van een creatieve workshop servies schilderen bij Simpel en Puur tot een bezoek aan een amateuruitvoering van een musical in Fijnaart, of van hyperbowlen bij PlayDome tot een uitstapje met de overige gasten van Zonnebloem afdeling Kalsdonk naar Rotterdam of de Keukenhof. Omdat deze activiteiten duurder zijn qua vervoer (b.v. rolstoelbus) en het aantal deelnemers lager is betalen de jongeren naar verhouding een hoge eigen bijdrage. Met de donatie van de Lions Club Roosendaal hopen wij de eigen bijdrage laag te kunnen houden.



Meestal het jaar afgesloten met een etentje maar dan is toegankelijkheid een extra bijkomstigheid. Dit landelijke probleem is er ook binnen de gemeente Roosendaal. Er zijn weinig horecagelegenheden waar men met een rolstoel naar binnen kan, laat staan dat een toiletbezoek mogelijk is.

De elektrische duo-fiets

Sinds juni 2022 beschikt onze regio over een elektrische duo-fiets, welke gebruikt kan worden door onze gasten van alle afdelingen. Ook overige inwoners met een lichamelijke beperking van de gemeente Roosendaal (dus ook Nispen, Wouw, Wouwse Plantage, Heerle en Moerstraten) e.o. zijn uiteraard welkom om er gebruik van te maken.

De bedoeling is dat men dit samen met een begeleider doet. Een begeleider kan zowel een familielid of vriend(in) zijn als een Zonnebloem vrijwilliger (indien beschikbaar). De Zonnebloem maakt het niet uit: als u het maar gezellig vindt. Op deze manier kan men lekker zelfstandig erop uitgaan.



De elektrische duo-fiets is voorzien van een dubbele accu. Ook hulpmiddelen als krukken of rollator kunnen meegenomen worden. (Pech onderweg is overigens meeverzekerd bij de ANWB). Wanneer men de eerste keer op pad gaat krijgt men een uitgebreide uitleg over de bediening van de fiets in de parkeergarage van de Wildenborch en dient op straat na de uitleg een proeve van bekwaamheid te worden afgelegd.

Ook meerdere dagen achtereen de duo-fiets meenemen op vakantie of naar een ander uitje is mogelijk. Wel zelf het transport regelen, u krijgt de oplader mee en u dient de duo-fiets 's nachts overdekt te stallen in een afsluitbare ruimte.

Uiteraard kost een dergelijke elektrische duo-fiets geld qua onderhoud, stalling, opladen, verzekering, etc. We vragen daar nu een kleine tegemoetkoming van € 10,00 per dagdeel (ochtend of middag) voor.

Gezocht:

Vrijwilligers voor het prachtige fietsproject:

We zijn dringend op zoek naar uitbreiding van het team met verse krachten (man/vrouw) die vooral de uitgifte en uitleg van de duo-fiets kunnen verzorgen (1 tot 3 kwartier per keer al naar gelang de geoefendheid van de gebruiker).

Vrijwilligers voor de jongerengroep:

De Zonnebloem regio Roosendaal is voornemens om een charmeoffensief op te starten voor deze groep met als doel gemeente breed meer jongeren met een beperking te bereiken. Wij zoeken meer vrijwilligers zodat wij ook meer activiteiten voor deze jongeren kunnen gaan organiseren".

Vrijwilligers voor alle afdelingen:

Iedere afdeling kan nog vrijwilligers gebruiken voor bezoekwerk, helpen met activiteiten, hand- en spandiensten.

Mocht je geïnteresseerd zijn om vrijwilliger te worden, neem dan contact op via de mail: info@zonnebloemroosendaal.nl of kijk op onze website www.zonnebloem.nl/roosendaal